

# BOÎTE SOS SÉPARATION

LAUSANNE

Des repères pour les parents,  
des ressources pour les enfants.



## UNE PREMIÈRE AIDE, CONCRÈTE ET ACCESSIBLE, DÈS LE DÉBUT D'UNE SÉPARATION

### POUR LES PARENTS

- Je me sépare : par où commencer ?
- Comment en parler aux enfants ?
- Comment protéger son enfant du conflit ?
- Comment communiquer avec l'autre parent ?
- Qui peut m'aider ?
- Mes prochaines étapes

### POUR LES ENFANTS

Des supports pour mettre des mots sur ce qu'ils vivent :

- carnet pour les enfants
- cartes d'émotions
- questions et repères adaptés

« Tu n'es pas responsable de la séparation de tes parents. »

### UN OUTIL DE PRÉVENTION

La boîte intervient **avant que le conflit ne s'installe** pour aider les parents à prendre de bonnes premières décisions et contribuer à préserver le bien-être des enfants.

**Informier · Prévenir · Orienter**

### VOUS ÊTES UNE STRUCTURE LAUSANNOISE ?

Vous souhaitez mettre la Boîte SOS Séparation à disposition de votre public ou devenir structure relais ? Contactez-nous.

### ExLibertas SOS Divorce

Association à but non lucratif  
 Prévenir · Soutenir · Conseiller  
[contact@exlibertas.ch](mailto:contact@exlibertas.ch)  
[www.exlibertas.ch](http://www.exlibertas.ch)