

FAMILLES UNIES

Soutien aux mères et aux familles à Lausanne

Proposition de projet participatif et solidaire

Association Madres Solas Unidas

Ville de Lausanne | Durée : 6 mois, avec possibilité de prolongation

Budget demandé : 4 000 CHF

1. Résumé du projet

« Familles unies » est un projet de proximité ouvert aux mères seules, aux parents et à d'autres familles résidant à Lausanne, quelles que soient leurs origines. Il propose des rencontres, des ateliers pratiques et des activités intergénérationnelles pour réduire l'isolement, favoriser l'intégration et renforcer l'entraide. Les activités seront accessibles et adaptées aux besoins des familles participantes.

2. Contexte et besoins

Certaines familles rencontrent des difficultés liées à l'isolement social, à la langue, à la conciliation entre vie familiale et professionnelle ou à l'accès aux activités pour enfants. L'association souhaite créer un cadre accueillant, où les parents peuvent partager leurs expériences, développer des compétences et construire des liens durables.

3. Objectifs

- Créer un espace de rencontre et de soutien mutuel pour les parents et les familles.
- Favoriser la pratique du français et l'accès à des informations utiles sur la vie locale.
- Proposer des ateliers de cuisine et d'échanges interculturels.
- Offrir aux enfants des activités créatives, éducatives et conviviales.
- Encourager la participation citoyenne et les solidarités de quartier à l'échelle de Lausanne.

4. Public cible et accès

Mères seules, familles monoparentales, parents en situation de fragilité sociale et autres familles lausannoises, avec ou sans enfants. Participation gratuite dans la limite des places disponibles. Une attention particulière sera portée à l'accueil de personnes nouvellement arrivées et aux familles peu présentes dans les réseaux associatifs.

5. Activités proposées

Rencontres et entraide : Rencontres mensuelles entre familles, échanges d'expériences et orientation vers les services compétents si nécessaire.

Ateliers de français pratique : Séances de conversation autour de situations quotidiennes : école, démarches administratives, santé et vie de quartier.

Cuisine et partage interculturel : Ateliers collectifs pour découvrir des recettes, valoriser les savoir-faire et favoriser les échanges.

Activités pour enfants : Jeux coopératifs, bricolage, lecture et moments créatifs, avec encadrement adapté et accord des parents.

Journée familiale de clôture : Moment convivial pour présenter les réalisations, recueillir les retours et envisager une suite.

6. Calendrier indicatif sur six mois

Mois 1 : Mobilisation des familles, inscriptions, recueil des besoins et préparation des ateliers.

Mois 2 à 5 : Rencontres mensuelles, ateliers de français et de cuisine, activités pour enfants.

Mois 6 : Derniers ateliers, rencontre de clôture, évaluation et proposition de continuité.

7. Organisation et partenariats

Le projet sera coordonné par l'Association Madres Solas Unidas, avec l'appui de bénévoles.

L'association recherchera des collaborations locales et des espaces adaptés pour les activités. Le lieu exact, les dates et les intervenants seront confirmés avant le lancement, selon les disponibilités et les autorisations nécessaires.

8. Budget prévisionnel

Poste de dépenses	Montant (CHF)
Matériel pédagogique et fournitures créatives	650
Ingrédients et matériel pour ateliers de cuisine	750
Animation et intervenants ponctuels	1 100
Activités et matériel pour enfants	600
Communication, impressions et inscriptions	250
Logistique, accueil et frais d'organisation	400
Évaluation et rencontre de clôture	250
TOTAL	4 000

9. Résultats attendus et évaluation

Objectifs indicatifs : accueillir 15 à 25 familles au cours du projet, organiser au moins 6 rencontres ou ateliers collectifs et proposer plusieurs activités adaptées aux enfants. Le suivi reposera sur les listes de participation (avec consentement), les retours anonymes des familles et un bref bilan final des activités et des dépenses. Ces chiffres sont des objectifs, non des résultats acquis.

10. Pérennité et intérêt pour Lausanne

Le projet contribuera à la cohésion sociale, aux échanges interculturels et à l'accès des familles aux ressources locales. Après six mois, l'association examinera avec les participantes et les partenaires la possibilité de poursuivre les activités, selon les besoins et les financements disponibles.

11. Porteuse du projet

Association Madres Solas Unidas

Représentante : Présidente de l'association

Ville : Lausanne, Suisse

Coordonnées de contact à compléter dans le formulaire de candidature.

Document de proposition – octobre 2026. Le budget et le calendrier sont prévisionnels et pourront être adaptés aux conditions de l'appel à projets.