

Les mots mijotent comme  
les recettes doucement

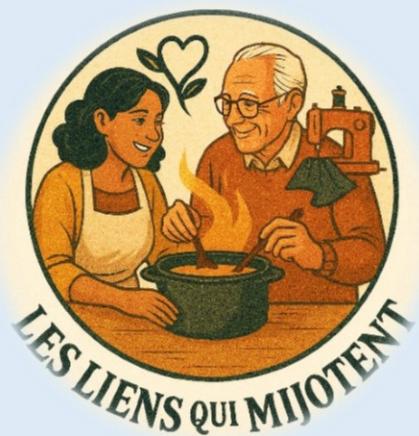
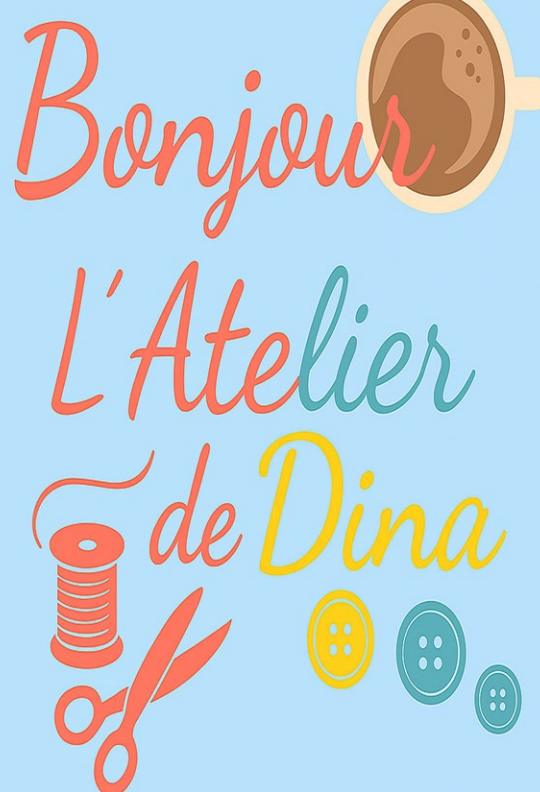
Ensemble et avec une  
pincée de tendresse

Chaque geste tisse un lien,  
chaque rire rallume la  
chaleur du quartier

Lausanne

Le 30 octobre 2025

## ATELIER PAPOTER & BATOILLER



LAUSANNE CONNECT

Dina MULLER  
Co Responsable  
Associative

Boveresses 57  
1010 Lausanne

076 703 97 65  
[guichet.dina@gmail.com](mailto:guichet.dina@gmail.com)

## L'ATELIER DE DINA & LA CUISINE DES LIENS L'HISTOIRE D'UN JOYEUX MÉLANGE

### QUI SOMMES - NOUS

La nouvelle association LAUSANNE CONNECT est une constellation de liens tissés au fil des quartiers, des âges et des histoires. C'est une initiative associative qui crée des espaces où la parole circule, les gestes se répondent et les sourires se partagent

À travers des ateliers participatifs, des projets intergénérationnels et des actions de proximité, LAUSANNE CONNECT invite chacun·e à redevenir acteur·ices de son quartier, à réinventer la convivialité et à célébrer les savoirs populaires

Ici, on croit que la chaleur humaine est un levier de transformation, que la créativité peut être collective et que le lien est une matière première précieuse. Chaque rencontre est une occasion de papoter, batoiller, cuisiner, coudre, créer, réparer, rêver ENSEMBLE

### NOTRE SLOGAN

- Faire comme tout le monde ... AUTREMENT & DIFFÉREMMENT

### PRÉSENTATION DE NOTRE PROJET

Les liens qui mijotent est un atelier mensuel intergénérationnel animé par Dina MULLER à la Cabane des Bossons aux Plaines-du-Loup dans le 1018. On y vient pour papoter, batoiller, cuisiner et créer, mais surtout pour tisser des liens vrais autour d'une table, d'un fil ou d'une marmite.

Chaque rencontre mêle gestes simples et chaleur humaine : On pétrit une pâte, on brode un souvenir, on partage une recette ou une histoire. Ici, les familles lausannoises se retrouvent pour faire ensemble, dans une ambiance douce, poétique et participative. C'est un espace où la parole circule librement, où les savoirs populaires sont valorisés et où l'on repart avec le cœur un peu plus léger et les mains un peu plus pleines

### L'HISTOIRE

Tout a commencé un jour où une casserole a croisé un pinceau. D'un côté, Dina MULLER, magicienne du quotidien, toujours prête à transformer trois bouts de ficelle et un reste de soupe en œuvre d'art. De l'autre, la Cuisine des Liens, ce lieu un peu fou où l'on réinvente la recette du vivre ensemble : Une pincée de bonne humeur, deux cuillères de solidarité et une grosse louche d'improvisation

Et puis quelqu'un, sûrement et sans doute, un des membres, un rêveur de LAUSANNE CONNECT a eu cette idée un peu farfelue :

- Et si on mélangeait tout ça ? De la créativité, de la cuisine et surtout ... Des gens ?

### LE RÉSULTAT

PAPOTER & BATOILLER : Un atelier où l'on peut à la fois coudre, réparer, éplucher des légumes, colorier un souvenir, refaire le monde ou éclater de rire en pleine pâte à tarte. Un rendez-vous mensuel pour cuire du lien, mijoter des idées et assaisonner nos rêves de quartier

## LA RECETTE DE LAUSANNE CONNECT

- On partage ... On crée ... On cause ... On repart le cœur un peu plus rempli que le ventre

Aux ateliers PAPOTER & BATOILLER, les liens mijotent. Un espace où les mains créent, les papilles s'éveillent et les cœurs se racontent

## L'OBJECTIF PRINCIPAL

Créer un espace mensuel intergénérationnel et interculturel, mêlant création manuelle et partage culinaire, pour renforcer les liens entre familles lausannoises

## NOS OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Favoriser le faire ensemble à travers des activités simples et accessibles
- Utiliser la cuisine et la couture comme levier de transmission et de lien social
- Encourager l'expression libre, la discussion, l'humour et la convivialité
- Créer un réseau de soutien local autour de la Cabane des Bossons
- Valoriser la diversité culturelle et les savoir-faire populaires

## LE DÉROULEMENT TYPE D'UN ATELIER

- |  |        |
|--|--------|
| • Accueil & boisson chaude - Brise-glace, présentation du thème                | 30 min |
| • Atelier créatif ou culinaire - Couture, recettes, décos                      | 90 min |
| • Moment pour Papoter & Batoiller - Discussion libre, témoignages, dégustation | 60 min |
| • Photo souvenir & mini-post sur les réseaux de Lausanne Connect               |        |

## LE PUBLIC CIBLE

- Les familles lausannoises
- Les seniors et les nouveaux arrivants
- Le publics EVAM
- Les solos
- Les étudiants, les bénévoles
- Nous voulons mettre un accent sur les habitants isolés
- Capacité : 10 à 15 participants·es par atelier à un prix tout doux : 10 CHF

## LES RETOMBÉES ATTENDUES

- Création d'un espace de parole et de transmission
- Renforcement du tissu social local
- Mise en valeur de la créativité populaire
- Développement d'un réseau d'entraide de quartier dans le 1018
- Visibilité pour les actions de LAUSANNE CONNECT

## LE LIEU & LA FRÉQUENCE

- La Cabane des Bossons à Lausanne
- Un atelier par mois pour une durée de trois heures : De 14h 00 à 17h 00
- Période : Mars 2026 à février 2027
- Pause en juillet & août 2026
- Animation : Dina MULLER - Co-responsable de LAUSANNE CONNECT

## LES THÈMES MENSUELS PROPOSÉS

Mars 2026	Les recettes du cœur
Avril 2026	Customiser, c'est aimer
Mai 2026	Des mots doux à planter
Juin 2026	Saveurs du monde, langue commune
Septembre 2026	Petites mains, grands liens
Octobre 2026	Les couleurs de l'automne
Novembre 2026	Parfums et souvenirs
Décembre 2026	Magie et chaleur de quartier
Janvier 2027	Nouvelle année, nouveaux rêves
Février 2027	Atelier des cœurs et des rires

## NOTRE DEMANDE

Pour l'appel à projets familles - Ville de Lausanne 2025 3'890 CHF

## NOTRE BUDGET DÉTAILLÉ ANNUEL

Animation Dina MULLER	10 ateliers × 3h à 80 CHF	800 CHF
Location Cabane des Bossons	10 sessions × 50 CHF	500 CHF
Matériel créatif & culinaire	Tissus, ustensiles, denrées alimentaires	700 CHF
Boissons & collations	Café, thé, jus, goûters	400 CHF
Communication & impressions	Flyers, affiches, visuels, mini-vidéo	350 CHF
Coordination & suivi du projet	Planification, comptes-rendus, évaluation	100 CHF
Fonds de contingence & bénévoles	Aide ponctuelle, matériel complémentaire	300 CHF
Scratch cooking participatif	Ingrédients, ustensiles, valorisation culinaire	300 CHF
Valorisation finale & mini expo	Photos, carnet de recettes, objets créés	440 CHF
<b>TOTAL</b>		<b>3'890 CHF</b>

## NOTRE APPORT BÉNÉVOLES & RÉPARTITION

LOUIS : Création du projet et structuration du projet, rédaction du dossier	28 heures
DINA : Tisseuse de liens, définition des contenus, ambiance, dynamique	20 heures

Ce travail en amont a permis de poser les bases solides d'un projet cohérent, chaleureux et adapté aux besoins des familles lausannoises. Il témoigne de notre engagement profond pour une action locale durable et inclusive

## **LES RETOMBÉES ATTENDUES**

- Création d'un espace de parole et de transmission - Renforcement du tissu social local
- Mise en valeur de la créativité populaire - Développement d'un réseau de quartier 1018

## **LES AVANTAGES CLÉS**

- Lieu inclusif et convivial où papotage, batoillage et couture sont au cœur de l'expérience
- Stimule créativité, apprentissage pratique et coopération
- Renforce le tissu social et la solidarité - Modèle reproductible pour d'autres initiatives

## **LES BÉNÉFICES POUR LES HABITANTS**

- Renforcement du lien social grâce aux échanges authentiques et décontractés
- Valorisation des compétences et expériences des participants

## **LES BÉNÉFICES POUR LES ENFANTS**

- Développement de la créativité, confiance et coopération
- Moments d'apprentissage ludiques grâce au batoillage en groupe

## **LES BÉNÉFICES POUR LES SENIORS & HABITANTS ISOLÉS**

- Lutte contre l'isolement via des rencontres chaleureuses et régulières
- Participation à des moments de papotage et d'échanges intergénérationnels

## **LES BÉNÉFICES POUR LA VILLE ET LE QUARTIER DU 1018**

- Dynamisation et valorisation des espaces locaux
- Modèle original combinant cuisine, couture, créativité et lien social
- Retombées médiatiques positives et image d'un quartier vivant et solidaire

## **LES ÉVALUATIONS & LE SUIVI**

INDICATEURS : Nombre de participants, ateliers réalisés, fréquence événements

INDICATEURS QUALITATIFS : Témoignages, retours sur la convivialité et impact social

AMÉLIORATION CONTINUE : Ajustements réguliers pour maximiser les retombées atelier

## **POURQUOI ÇA COMpte**

Parce qu'à Lausanne, entre les écrans, les trajets et les silences, il manque parfois un lieu où le lien se fabrique à la main. PAPOTER & BATOILLER, c'est ce lieu-là : Une RESPIRATION

## **LA CITATION DE DINA**

Ici ... On ne vient pas pour apprendre à parler ... Mais pour apprendre à s'écouter

Dina MULLER - Tisseuse de liens - LAUSANNE CONNECT

