



Association
ExLibertas
SOS DIVORCE

Prévenir • Soutenir • Conseiller

BOÎTE SOS SÉPARATION LAUSANNE



Des repères pour les parents, des ressources pour les enfants.

Une séparation ne commence pas toujours par un conflit.

Elle commence souvent par des questions, des inquiétudes et beaucoup d'incertitudes : **Que dire aux enfants ? Par où commencer ? Comment communiquer avec l'autre parent ? Qui peut m'aider ?**

La **Boîte SOS Séparation – Lausanne** a été imaginée pour apporter des réponses simples, concrètes et accessibles dès les premières étapes d'une séparation.

INFORMER	PRÉVENIR	ORIENTER
Comprendre les premières étapes et savoir quoi faire maintenant, bientôt ou plus tard.	Donner des outils pour éviter que les tensions ne s'installent et protéger les enfants du conflit.	Identifier les professionnels et ressources qui peuvent aider, selon les besoins de chaque famille.

UNE BOÎTE CONCRÈTE, PENSÉE POUR LES FAMILLES

- Je me sépare : par où commencer ?
- Comment en parler aux enfants ?
- Comment protéger son enfant du conflit ?
- Comment communiquer avec l'autre parent ?
- Qui peut m'aider ?
- Mes prochaines étapes : organiser, prioriser, avancer.

Une attention particulière aux enfants

La boîte comprend également des supports adaptés aux enfants : carnet, cartes d'émotions et questions pour mettre des mots sur ce qu'ils vivent.

POURQUOI CETTE BOÎTE ?

Au moment d'une séparation, les parents sont souvent submergés par des questions pratiques, émotionnelles et familiales. Les informations existent, mais elles sont parfois dispersées. La boîte offre **un premier point de repère**, facile à prendre en main et à conserver.

À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

- **Aux parents** qui réfléchissent à une séparation ou qui viennent de se séparer.
- **Aux deux parents**, quelle que soit leur position dans la séparation.
- **Aux familles avec enfants**, afin que les besoins et la parole des enfants soient pris en compte.
- **Aux familles qui disposent de peu de ressources ou de soutien**, en leur donnant une première orientation.

UN OUTIL DE PRÉVENTION

La Boîte SOS Séparation intervient **au début du parcours**, avant que le conflit ne prenne toute la place. Son ambition est simple : aider les parents à prendre de bonnes premières décisions et contribuer à préserver le bien-être des enfants.

COMMENT LA BOÎTE SERA-T-ELLE DIFFUSÉE ?

La boîte est destinée à être mise gratuitement à disposition des familles lausannoises, notamment grâce à des structures relais : lieux d'accueil et d'information des familles, bibliothèques, structures socioculturelles, associations et partenaires locaux.

VOUS ÊTES UNE STRUCTURE LAUSANNOISE ?

Vous souhaitez mettre la boîte à disposition de votre public ou devenir structure relais ? Nous serons heureux d'échanger avec vous.

ExLibertas SOS Divorce

Association à but non lucratif
Prévenir · Soutenir · Conseiller

contact@exlibertas.ch
www.exlibertas.ch

BOÎTE SOS SÉPARATION – LAUSANNE

Un outil de prévention pour accompagner les premières étapes d'une séparation.