

LE PROJET « DIMANCHES EN FAMILLE » AVEC DÎNERS-SPECTACLES

1. INTRODUCTION

1. **Préparation et partage** Le projet "Dimanches en Famille" est né d'une volonté de répondre aux défis de la vie moderne, marquée par des modes de vie souvent individualistes et par la pression liée au travail et aux responsabilités familiales. L'objectif est de recréer un espace propice aux rencontres, à la convivialité et à l'inclusion, permettant ainsi aux familles vivant dans le nord lausannois de se reconnecter, de partager, et de vivre des moments enrichissants ensemble. Ce projet entend notamment renouer avec des valeurs fondamentales telles que le partage, la solidarité et le respect des différences culturelles grâce à des activités ludiques, éducatives et culturelles, incluant des dîners-spectacles qui mettent en avant la nutrition et le bien-vivre en communauté.

2. BUTS DU PROJET

- **Renforcement des liens familiaux** : L'un des axes majeurs de ce projet est d'offrir aux familles un cadre où elles pourront tisser des liens plus forts. Il s'agit de proposer des moments de complicité entre parents et enfants, favorisant les échanges et cultivant le plaisir d'être ensemble à travers des activités qui leur ressemblent.
- **Création de liens sociaux** : En intégrant des familles de diverses origines culturelles et sociales, ce projet vise à encourager l'émergence d'une véritable communauté. Les interactions entre familles deviendront une opportunité d'apprentissage et de découverte mutuelle, valorisant la diversité et favorisant l'empathie.
- **Éducation culinaire** : La cuisine sera au cœur de ce projet. Sensibiliser les participants à une alimentation équilibrée, au goût des produits du terroir et à l'importance de l'origine des aliments constitue un enjeu majeur pour l'avenir de nos enfants et de notre société, tout en apprenant à cuisiner ensemble des plats sains et savoureux.
- **Valorisation de la culture locale** : En intégrant des spectacles et des dîners-spectacles, le projet se veut un vecteur de promotion de la culture locale. Ceci inclut des performances artistiques, des spectacles de danse ou des pièces de théâtre qui dynamiseront la vie de quartier tout en renforçant le tissu culturel.

3. STRUCTURE DU PROJET

- **Fréquence des événements** : Les "Dimanches en Famille" seront organisés une fois par mois, chaque rencontre promettant d'être un événement unique, incluant à chaque fois un dîner-spectacle, pour offrir une expérience mémorable aux participants.
- **Lieux des activités** : Les activités seront principalement organisées dans les locaux de la Maison de Quartier de la Pontaise, conçus pour répondre aux besoins des familles, en offrant des espaces sûrs et accueillants. Lorsqu'il fera beau, des pique-niques familiaux au parc seront également proposés, avec des performances de plein air.
- **Participants** : La démarche sera inclusive, encourageant la participation de toutes les familles résidant dans le nord lausannois, quel que soit leur âge ou leur origine. Une attention particulière sera portée aux familles en situation de vulnérabilité pour qu'elles puissent également bénéficier de ces moments de partage.

4. DÉTAILS DES ACTIVITÉS

2. e de repas :

- **Thématiques saisonnières** : Chaque rencontre proposera une thématique différente, où les familles pourront préparer des plats à base de légumes de saison, tout en s'initiant à la cuisine locale et aux recettes traditionnelles.
- **Groupes de bénévoles** : En rassemblant des bénévoles pour préparer les repas, nous favoriserons la transmission de savoir-faire des habitants. Les enfants pourront être intégrés à ces ateliers, apprenant non seulement à cuisiner, mais aussi à apprécier le plaisir de partager un bon repas.
- **Dîners communautaires** : Chaque famille sera également invitée à apporter un plat typique offrant ainsi un véritable mélange culinaire et artistique.

3. Spectacles et activités culturelles :

- **Contes et spectacles en direct** : Après le repas, des spectacles variés, allant des contes animés aux concerts (en partenariat avec l'HEMU), stimuleront l'imaginaire des enfants tout en rassemblant les familles autour de récits et de musiques.
- **Ateliers ludiques** : Des activités créatives, telles que des ateliers de peinture ou de danse, permettront aux enfants de s'exprimer et d'interagir en toute liberté.
- **Échanges culturels** : Ces dimanches seront aussi l'occasion de découvrir des traditions de différentes cultures. Des performances vivantes et des moments de partage permettront de célébrer la diversité et la richesse des différentes origines.

5. MISE EN ŒUVRE

- **Organisation** : Un comité d'organisation composé de parents, de représentants de l'association « Bistrot Social Club » et d'animateurs/traces de la maison de quartier de la Pontaise garantira l'adéquation des activités avec les besoins des participants.
- **Financement** : Nous rechercherons des partenariats locaux et des subventions publiques pour soutenir le projet.
- **Communication** : Nous adresserons une communication aux écoles, aux centres de vie infantile et aux centres d'animation socioculturelle de Lausanne dans le but de toucher un maximum de familles.

6. PROGRAMME ANNUEL

Chaque mois, un dîner, des spectacles et animations seront organisés avec et pour les enfants et les parents.

- **Janvier : Dîner-Spectacle "Nouvelle année en musique"**
 - **Thème** : Musique
 - **Activités** : Atelier d'éveil musical avec Mme Megumi TABUCHI.
- **Février : Dîner-Spectacle "Carnaval des Contes"**
 - **Thème** : Contes

- **Activités : Spectacle de Contes avec la « compagnie des contes joyeux ».**
- **Mars : Dîner-Spectacle "Bouger en Musique"**
 - **Thème :** Musique
 - **Activités :** Atelier danse et mouvements avec Mme Michèle PEDIMINA
- **Avril : Dîner-animation « Les cloches de Pâques »**
 - **Thème :** Pâques
 - **Activités :** Atelier chocolat et chasse aux œufs
- **Mai : Dîner-Spectacle "Fête du Printemps"**
 - **Thème :** Printemps
 - **Activité :** Concert en plein air avec des musiciens de l'HEMU
- **Juin : Dîner-Animation "Fête de la musique »**
 - **Thème :** Bricolage
 - **Activités :** Atelier de bricolage : Fabrication de petits instruments de percussions.
- **Septembre : Dîner-Spectacle "Rentrée Scolaire : Show et initiation de Breakdance"**
 - **Thème :** Mouvement
 - **Activités :** Performances de break danse et initiation pour petits et grands avec FLAVA SKOOL.
- **Octobre : Dîner-Animation" Halloween en Folie"**
 - **Thème :** Halloween
 - **Activités :** Atelier de déguisements : Création de costumes et maquillages d'Halloween.
- **Novembre : Dîner-Spectacle "Clowns et Magie"**
 - **Thème :** Magie
 - **Activités :** Spectacle de Magie : Magicien pour petits et grands.
- **Décembre : Dîner-Spectacle "Fête de Fin d'Année"**
 - **Thème :** Célébrations hivernales
 - **Activités :** Représentation théâtrale ou concert de chants de Noël.

Chaque événement peut être complété par des espaces de restauration adaptés aux familles, avec des menus variés pour plaire à tous, ainsi que des zones de détente pour permettre des échanges entre les familles. Les feedbacks seront recueillis à chaque rencontre pour améliorer les événements futurs.

7. ÉVALUATION DU PROJET

- Des questionnaires seront distribués à l'issue de chaque événement pour recueillir les avis des participants.
- Le suivi régulier des inscriptions permettra d'évaluer l'impact et l'évolution du projet dans le temps.
- Des ateliers de retour d'expérience seront organisés pour adapter les futures éditions aux besoins exprimés par les familles.

Conclusion Le projet "Dimanches en Famille" se veut un levier pour renforcer les liens familiaux et sociaux dans le nord lausannois. En créant un espace de partage où l'initiation culinaire, les spectacles riches en culture et les rencontres intergénérationnelles se mêlent harmonieusement, ce projet aspire à tisser des souvenirs durables et à célébrer la diversité.

8. BUDGET

CHARGES			PRODUIT		
Achats matériel et consommables			Participation des familles		
Boissons-alimentation-divers pour dîners	200 CHF / événement x 10 événements	2000	Participation dîners-Spectacles	5 CHF/personne x 25 personnes x 10 événements	1250
Décoration des locaux	50 CHF / événement x 10 événements	500	Dons et divers		400
Matériel pour ateliers	100 CHF / événement x 3 événements	300	Autofinancement/Ressources propres		
Équipement audio/vidéo	100 CHF / événement x 7 événements	700	Fonds propres Association		1200
Honoraires des intervenants			Collecte de fonds		500
Artistes (musiciens, magiciens, etc.)	250 CHF / événement x 7 événements	1750	Subvention Bureau Lausannois Familles		3000
Droits d'auteurs suisa	100 CHF pour les événements	100			635
				TOTAL PRODUITS	0
Promotion et Marketing					
Création et impression de flyers	50 CHF / événement x 10 événements	500			
Divers	environ 10% budget global	500			
TOTAL CHARGES		6350			