

Conférence sur le Bien-être Familial par La Récré Parentale

Rejoignez-nous pour une journée enrichissante dédiée à l'épanouissement familial. Explorez les défis modernes de la parentalité avec des experts passionnés.

Découvrez des outils pratiques pour une communication bienveillante et un équilibre numérique sain.

KS par Katarina Spasojevic





Programme de la Matinée : Émotions et Équilibre Numérique

1

9h00 - 9h30 : Accueil Chaleureux

Commencez la journée avec un café et des échanges conviviaux. Rencontrez d'autres familles partageant vos préoccupations.

2

10h00 - 11h00 : Les Émotions de l'Enfant

Plongez dans l'importance de la gestion émotionnelle pour le développement serein de votre enfant.

3

11h15 - 12h15 : Digital et Bien-être Familial

Participez à une table ronde passionnante sur l'équilibre entre technologie et harmonie familiale.

Ateliers Pratiques : Outils pour une Famille Épanouie

Atelier 1 : Gestion des Conflits

Apprenez des techniques concrètes pour transformer les disputes en opportunités d'apprentissage. Développez l'empathie au sein de votre famille.

Atelier 2 : Routines Positives

Créez des rituels familiaux qui renforcent les liens. Découvrez des exercices ludiques pour une ambiance sereine à la maison.

Conférence de Clôture : Parentalité Positive et Neurosciences

1

Comprendre le Cerveau de l'Enfant

Explorez les dernières découvertes en neurosciences et leur application dans l'éducation bienveillante.

2

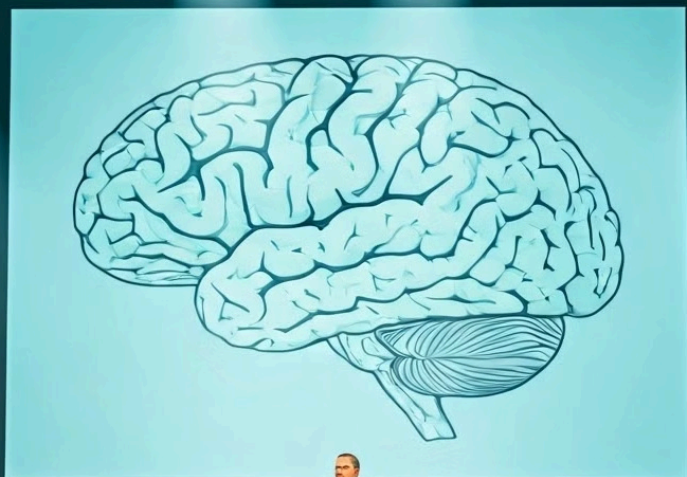
Stratégies Concrètes

Repartez avec des outils pratiques pour une parentalité positive, adaptés au développement cérébral de l'enfant.

3

Questions et Réponses

Profitez d'un moment d'échange direct avec l'expert pour approfondir vos connaissances.





Conclusion et Networking



Échanges Enrichissants

Partagez vos expériences et insights avec d'autres parents autour d'un cocktail convivial.



Participation à Distance

Suivez l'événement en ligne grâce à notre retransmission sur les réseaux sociaux.



Continuation de l'Apprentissage

Accédez à des ressources complémentaires pour poursuivre votre développement parental après la conférence.